

## Co potřebuješ na oddílové akce

Každá činnost potřebuje určité vybavení a pomůcky. I ty je budeš při své práci v oddíle potřebovat. **Věci** doporučujeme **nosit v malém batůžku** na záda, neplete se při chůzi a hrách.

### Na družinovou schůzku

- vhodné oblečení podle počasí, ročního období a plánovaného programu
- přezůvky do klubovny
- notýsek nebo trhací blok a tužku
- další určené věci viz nástěnka - (šátek, uzlovačky, zápalky, hadráky, lakrosku,...)

### Na brigádu

- vhodné pracovní oblečení, rukavice a obuv
- JPčko (pláštěnku)
- určené nářadí (hrabičky, sekera,...)
- pití (láhev 1,5 l) a svačinu
- osobní lékárnička, KPZ, zavírací nůž, zápalky

### Na jednodenní výpravu

- vhodné oblečení podle počasí a ročního období
- pevné kotníčkové boty (pohorky)
- JPčko (pláštěnku) nebo GORE-tex, za silných mrazů ne pláštěnku ale silonovou bundu

- oddílový kroj + šátek (oddílový nebo jiný)
- náhradní ponožky a kapesníky
- čepice, plavky
- pití (láhev 1,5 l) a svačinu na celý den
- notýsek nebo trhací blok a tužku
- 3x hadrák, 2x uzlovačku, lakrosku + míček
- osobní lékárničku, KPZ, zavírací nůž, zápalky
- určenou mapu, buzolu
- kapsičku, peníze
- doklady: OP, průkaz Pionýra, průkazka zdravotní pojišťovny (originál)
- fotoaparát - podle zájmu
- další určené věci viz nástěnka

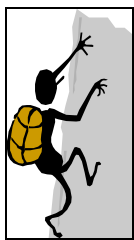
### na noční výpravu navíc

- baterku, svíčku a tmavé oblečení

### v zimě navíc

- kulich, rukavice, náhradní ponožky
- sněhové návleky - proti padání sněhu do bot
- Jägerovy drtiče mrazu, česky zvané též "podvlíkačky"

## Na vícedenní výpravu



Věci si balíme do velkého trekového batohu. Větší je lepší, lépe se balí a nosí (netvoří kouli). Všechny věci zabalíme do batohu nebo přichytíme zvenku, neneseme nic v rukou, necháme si je volné. Dovnitř batohu dáme velký igelitový pytel, abychom v případě deště neměli všechno mokré. Jednotlivé věci pak ještě zabalíme do igelitových sáčků, kvůli přehlednosti a ochraně před vlhkostí. Zabalíme si věci, které nosíme na jednodenní výpravu a ještě něco navíc:

- velký batoh na cestu a malý batůžek na výlety
- karimatka (ne ALUmatka), teplý spacák
- stan nebo místo ve stanu
- ešus (3 díly) nebo misku, hrneček, lžíci, otvírák na konzervy, 1-2 x láhev 1,5 l
- pití (láhev 1,5 l) a svačinu na cestu
- určené jídlo
- vhodné oblečení podle počasí a ročního období
- pevné kožené kotníčkové boty (pohorky), přezůvky (trekové sandály)
- JPčko (pláštěnku) nebo GORE-tex, za silných mrazů ne pláštěnku ale silonovou bundu

- oddílový kroj + šátek (oddílový nebo jiný)
- spodní prádlo, kapesníky a ponožky - dle osobní potřeby
- věci na spaní + pod stan (kulich, rukavice)
- čepice, plavky
- notýsek nebo trhací blok a tužku
- 3x hadrák, 2x uzlovačku, lakrosku + míček
- osobní lékárničku, KPZ, zavírací nůž, zápalky
- taštičku - mýdlo, kartáček, pasta, hřeben, ručník, toaletní papír, krém, jelení lůj
- baterka, náhr. náboj a žárovka, svíčka
- lihový vaříč + líh, zápalky
- šitíčko
- určenou mapu, buzolu
- kapsičku, peníze
- doklady: OP, průkaz Pionýra, průkazka zdravotní pojišťovny (originál)
- hudební nástroj, fotoaparát - podle zájmu
- další určené věci viz nástěnka

### v zimě navíc

- kulich, rukavice, náhradní ponožky
- sněhové návleky - proti padání sněhu do bot
- Jägerovy drtiče mrazu, česky zvané též "podvlíkačky"

## Seznam věcí - výprava na výpravě

(při jednodenní výpravě na víkendovce či táboře)

Podobné jako u jednodenní, ale jsou drobné změny.  
Liší se podle ročního období.

- pořádný batůžek (raději větší) - každý člen sám, **NE - společný - nepromokavě zabalit**
- vhodné oblečení podle počasí a ročního období
- JPČko (pláštěnku) nebo GORE-tex, za silných mrazů ne pláštěnku ale silonovou bundu
- pevné kožené kotníčkové boty (pohorky)
- oddílový кроj + šátek (oddílový nebo jiný)
- kulich (čepice), rukavice
- náhradní ponožky a kapesníky (plátěné)
- plavky
- ešus + obal, hrneček, lžíce
- lihový vaříč + líh, zápalky
- 2x láhev 1,5 l (voda na vaření + osobní pití)
- společné jídlo
- baterka, náhradní náboj a žárovka, svíčka
- zavírací nůž, otvírák na konzervy
- toaletní papír, krém, jelení lůj
- určenou mapu, buzolu
- 3x hadrák, 2x uzlovačky, tenisák
- lakrosku (ne na sněhu)

- osobní lékárnička, KPZ
- společné jídlo
- kapsičku na krk, peníze
- notýsek nebo trhací blok a tužku
- doklady: OP, průkaz Pionýra, průkazka zdravotní pojišťovny (originál)
- fotoaparát - podle zájmu
- vybavení na program + další předepsané věci - viz nástěnka

### v zimě navíc

- náhradní ponožky
- sněhové návleky - proti padání sněhu do bot
- Jägerovy drtiče mrazu, česky zvané též "podvlíkačky"

## Obvyklé vybavení na tábor

Podrobnosti se liší rok od roku podle druhu a místa konání tábora (stálý x puták, doma x zahraničí). Přesné požadavky dostaneš po odevzdání přihlášky.

## Seznam věcí na putovní tábor - příklad

- **stan** nebo místo ve stanu, malý a lehký s tropikem
  - **velký batoh** a velký igelit uvnitř
  - **nepromokavý obal** na batoh
  - mumiový **spací pytel**, teplý, malý a lehký, nepromokavý obal
  - **karimatka** a nepromokavý obal s poutky (ne Alumatka)
  - **ešus** s **víčkem** v plátěném obalu, větší lehký nerozbitný hrneček, **lžíce**
  - někdy pouze **jídelní miska** (plast, antikoro), je lehčí
  - **zavírací nůž**, **otvírák** na konzervy, **2x 1,5l láhev** na vodu + **obal** pro přichycení na batoh
  - **vaříč** na tuhý líh, tuhý **líh** 200 g - nebo jiný vaříč (plyn, benzin)
  - **slabá** (2-3 mm) silonová **šňůra** pletená 8 m, 6 **kolíčků** na prádlo
  - **lakroska** + **tenisák**
  - **utěrka** na nádobí, **Jar** cca 10 ccm
- 
- **hygienické potřeby**: **kartáček** a **pasta** na zuby, **mýdlo**, **hřeben**, malý **šampon**, prášek nebo **pasta na praní**, malý **ručník**, **toaletní papír**, **sluneční brýle**, **opalovací krém**, **jelení lůj**, **Repelent**
  - **baterka** nejlépe LED čelovka, náhr. náboje a žárovka
  - **2x sirky** (odděleně + nepromok. zabalené), **svíčka** (hrobnička)
  - malý **zápisník**, **psací potřeby**, **hodinky**, **píšťalka** na provázku, osobní **KPZ**
  - **kapsička** na krk + **kapesné**
  - osobní **lékárnička**, malé **šití**
  - **pláštěnka** nejlépe Jépéčko, lze nahradit GORE - TEXEM či podobným
  - pevné kožené kotníčkové boty (**pohorky**) + náhradní **tkaničky**
  - **přezůvky** (**trekové sandály**)
  - oddílový **kroj** + **šátek** (oddílový nebo jiný) a **návlek**, 1 - 2 **trička** s krátkým rukávem
  - krátké **kalhoty**, dlouhé **kalhoty** plátěné nebo šustřák (co rychle schne)
  - **návleky** dle úvahy
  - silný **svetr** ke krku (nebo fleesová bunda), nepromokavá **bunda** s kapucí (GORE-TEX, celta, silon)

- věci na spaní, čepice nebo klobouk proti slunci, kulich nebo čelenka, slabé rukavice, ledvinový pás (kdo užívá)
- plavky, kapesníky, ponožky silné a slabé 3x, spodní prádlo (přiměřeně)
- trička a ostatní spodní prádlo tzv. termoprádlo (Moirá, Vavrys, Craft, apod.) hřeje i chladí podle potřeby
- náhradní igelitové tašky a větší sáčky alespoň 5x
- buzola + vybrané turistické mapy
- věci ke hře + určený převlek
- doklady a dokumentace: OP nebo pas, průkaz Pionýra, průkazka zdravotní pojišťovny (originál), bezinfekčnost, zdravotní potvrzení
- dle zájmů: hudební nástroj + fotoaparát
- vedoucí a instruktoři: vše výše uvedené a další pro oddíl a tábor

### Seznam věcí na stálý tábor - příklad

- místo ve stanu **zajištěno**
  - **velký batoh** a velký silný igelitový pytel - **ne kufr**
  - **nepromokavý obal** na batoh
  - malý **batůžek** na 1-denní výpravu (ne chlebník)
  - mumiový **spací pytel**, teplý, malý a lehký, nepromokavý obal
- 
- **karimatka** a nepromokavý obal s poutky (ne Alumatka)
  - někdy **prostěradlo**
  - **ešus** s **víčkem** v plátěném obalu, větší lehký nerozbitný **hrneček**, **lžíce**, **utěrka**
  - zavírací **nůž**, **otvírák** na konzervy, **1x 1,5l láhev** na vodu + obal pro přichycení na batoh
  - **vařič** na tuhý líh, tuhý líh 200 g - nebo jiný vařič (plyn, benzin)
  - slabá (2-3 mm) silonová **šňůra** pletená 8 m, 8 **kolíčků** na prádlo
  - kdo s námi ještě nebyl na táboře - jeden **hluboký porcelánový talíř** (po táboře zůstane v kuchyni)
  - **hygienické potřeby**: **kartáček** a **pasta** na zuby, **mýdlo**, **hřeben**, malý **šampon**, prášek nebo **pasta na praní**, **ručník**, toaletní **papír**, **sluneční brýle**, **opalovací krém**, **jelení lůj**, **repelent**
  - **baterka** nejlépe LED čelovka, náhr. náboje a žárovka
  - 2x **sírky** (odděleně + nepromok. zabalené), **svíčka** (hrobnička)
  - malý **zápisník**, **psací potřeby**, **hodinky**, **píšťalka** na provázku, osobní **KPZ**
  - **kapsička** na krk + **kapesné**
  - osobní **lékárnička**, malé **šití**

- **pláštěnka** nejlépe Jépéčko, lze nahradit GORE - TEXEM či podobným
- pevné kožené kotníčkové boty (**pohorky**) + náhradní tkaničky
- přezůvky+boty na koupání (**trekové sandály**)
- **sportovní boty** (na hry v táboře), gumovky
- oddílový kroj + šátek (oddílový nebo jiný) a **návlek**, 1 - 2 **trička** s krátkým rukávem
- krátké **kalhoty**, dlouhé **kalhoty** plátěné nebo šusták (co rychle schne)
- **návleky** dle úvahy
- silný **svetr** ke krku (nebo fleesová bunda), nepromokavá **bunda** s kapucí (GORE-TEX, celta, silon)
- **věci na spaní**, **čepice** nebo klobouk proti slunci, **kulich** nebo čelenka, **slabé rukavice**, **ledvinový pás** (kdo užívá)
- **plavky**, kdo z dětí chce tak kruh nebo křídýlka
- **kapesníky** - **5x plátěné!** (i pokud užíváte papírové), **ponožky** silné a slabé 3x, **spodní prádlo** (přiměřeně)
- **trička** a ostatní spodní prádlo tzv. **termoprádlo** (Moir, Varvys, Craft, apod.) hřeje i chladí podle potřeby
- náhradní **igelitové tašky** a větší **sáčky** alespoň **5x**
- **buzola** + vybrané turistické **mapy**

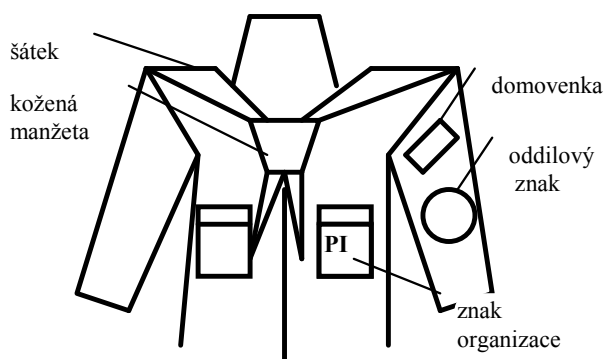
- **lakroska** + **tenisák**, 3x **hadrák**, 2x **uzlovačka**
- věci ke hře + určený převlek
- doklady a dokumentace: OP nebo pas, průkaz Pionýra, průkazka zdravotní pojišťovny (originál), bezinfekčnost, zdravotní potvrzení
- dle zájmů: hudební nástroj + **fotoaparát**
- **vedoucí a instruktoři**: vše výše uvedené a **další** pro oddíl a tábor

## Oddílový kroj

Kroj nosíme na **oddílové akce** (výpravy, tábory, soutěže...). Na družinové schůzky a brigády ho obvykle nenosíme.

Kroj tvoří **zelená pionýrská košile**, na které je předeepsané označení - **domovenka** a **znak Pionýra**. Ke kroji patří **oddílový znak**, **šátek** a kožená **manžeta** (podepsaná), ty každý obdrží při skládání slibu. Náš oddílový šátek je hnědý čtyřcípý se žlutým lemem, velikost cca 75 x 75cm. Do jednoho rohu si každý vyšije žlutou bavlnkou svůj monogram.

**Kroj je Tvojí vizitkou, řádně se o něj starej.**

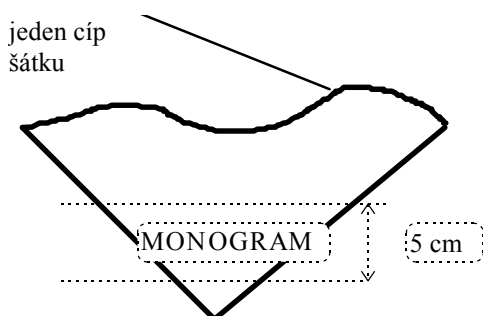


**znak organizace** - přišít na levou kapsu

**domovenka** - přišít na levý rukáv, horní okraj 2 cm pod vsazení rukávu

**oddílový znak** - přišít pod domovenku, asi 5 cm

Všechno přišít po celém obvodě, aby se netrhlo o batoh a při praní.



Monogram vyšijte 5 cm vysokým ozdobným psacím písmem v barvě lemovky, použijte nějaký typ ozdobného psaného písma například dle přiloženého vzoru. Lze samozřejmě použít i jiný.

Doporučené vzory písma. Lze však použít i jiné ozdobné.

*Brush Script M7 Italic*

*ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ*

**Matura M7 Script Capitals**

**ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ**

*Skript*

*ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ*

## Osobní lékárnička

Protože nikdo nikdy neví, co se může přihodit, nosíme s sebou na akce malou osobní lékárničku:

- 1x trojcípý šátek sterilní
- 1x obinadlo hydrofilní
- 1x hotový obvaz č. 3-4
- 1x elastické obinadlo
- 3x spínací špendlík
- 6x náplast s polštářkem

Vše **nepromokavě zabalit** nejlépe do plastové krabičky vhodné velikosti.



## KáJa - krabička jistoty, či KPZ

**Krabička jistoty / poslední záchrany** Ti má pomoci „přežít“ nečekané situace. Tomu odpovídá i její obsah, který se časem měnil a stává se z ní postupně tzv. **SURVIVAL KIT**, tak jak ho známe z jiných outdoorových aktivit. Je jen na Tobě, zda si ji pořídíš a pro jakou variantu se rozhodneš - klasickou či moderní. Měj ji však vždy u sebe po ruce.

Nezapomeň na **vodotěsný obal** - krabička vhodné velikosti neprodyšně uzavřená, na spodní straně víka nalepená adresa a telefon.

**Obsah** - pro inspiraci:

- pištálka, zrcátko (reflexní plíšek)
- malý nožík + žiletka
- peníze (větší bankovka + něco drobných)
- malý zápisníček + propiska + tužka
- plynový zapalovač + sirky + svíčka
- jehla + nitě + knoflíky + spínací špendlíky
- provázek + slabý vázací drát + kancelářské svorky
- lepicí páska na opravy + vteřinové lepidlo
- plastový sáček na vodu
- poštovní známky
- další je na Tobě

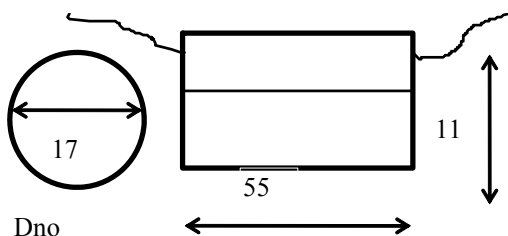
## Vybavení - upřesnění

- Všechny osobní věci si označte monogramem - vyšít nebo popsat lihovým fixem. Na víčko a dno ešusu (jídelní misky) a na lžici si jej vyryjte, vše si lépe poznáte.
- JPčko - používáme místo pláštěnky. Je to tzv. JPCHOJ - vojenský protichemický oblek. Koupíte ho ve třech velikostech ve vojenském výprodeji za 50 - 100 Kč. Větší nestříhejte, ale založte a přelepte. Správná délka je až k zemi (neteče vám do bot) a přes ruce (jsou v suchu a teple). Neroztrhá se a vydrží několik let.
- Nepromokavý obal na spacák (žádný batoh není nepromokavý!!!), doporučujeme holínky z JPčka, po sundání botiček vám vznikne pevný úzký pytel, do kterého se spacák akorát vejde.
- Kapsička na krk - na peníze a doklady, lze koupit.
- Kapsička na hygienické potřeby - brání jejich rozsypaní po batohu a nezamáčíš si ostatní věci.
- Obal na 1,5l láhev - slouží k uchycení na batoh.
- Uzlovačka: dva kusy lana 1 - 1,5m dlouhé Ø 6mm, které se netřepí a nerozplétá, slouží na procvičování uzlů a jako pomůcka na hry.
- Hadrák: hadrový míček ze starých ponožek, tvrdý - pevně utažený, trochu větší než tenisák. Používáme při hrách, rána s ním nebolí. Každý 3 kusy.

- Nepromokavý látkový obal na karimatku s poutky na přichycení k batohu, lze koupit.



- Plátěný obal na ešus či misku: chrání obsah batohu před zašpiněním.



- Baterka - nejlépe LED čelovka - je energeticky úsporná a praktická. Kdo nemůže vydržet bez kuželu světla dopadajícího na noční přírodu, ať si pořídí druhou baterku tzv. „šajnovku“ (velká baterka do ruky na dva velké monočlánky).
- Lakrosku si můžete vyrobit nebo koupit v některých sportech v Praze za 150 - 200 Kč.

## Lakros

Lakros je stará indiánská hra, kterou hrajeme na našich výpravách a táborech.

Lakros je založen nejenom na rychlosti, ale také na zručnosti a spolupráci celého týmu. Proti sobě hrají dvě družstva o libovolném počtu hráčů (zkušenosti ukázaly, že optimální počet je do 10 hráčů v jednom družstvu) o to, kdo dá více gólů. K tomu je zapotřebí tenisový míček a lakroska - něco mezi tenisovou raketou a sítkou na motýly. K veškeré manipulaci a přemístování míčku je dovoleno používat pouze právě lakrosku. Hraje se na přiměřeně velkém prostoru (louka, hřiště atd.) s dvěma brankami chráněnými dvěma brankáři.

Lakros by měla být vzdušná hra, ale realita se často blíží spíš k pozemnímu hokeji. Proto ctíme pravidlo, že když už je míček na zemi, mělo by být v souboji o něj co nejméně lakrosek - nejlépe dvě. Jelikož mnoho míčkuchtivých lakrosek na jednom místě = zranění. Když souboj dvou lidí trvá moc dlouho a ostatní hráči se nudí, dochází k rozskoku. Tímto způsobem lze i zápas zahájit. Délku jednoho utkání určí rozhodčí.